

# தோப்பூர். மணி

(T.A. மணிமாறன்)

- சமையல் காண்ட்ராக்டர் -



A to Z

# G.R.S

## கேட்ரிங்ஸ்



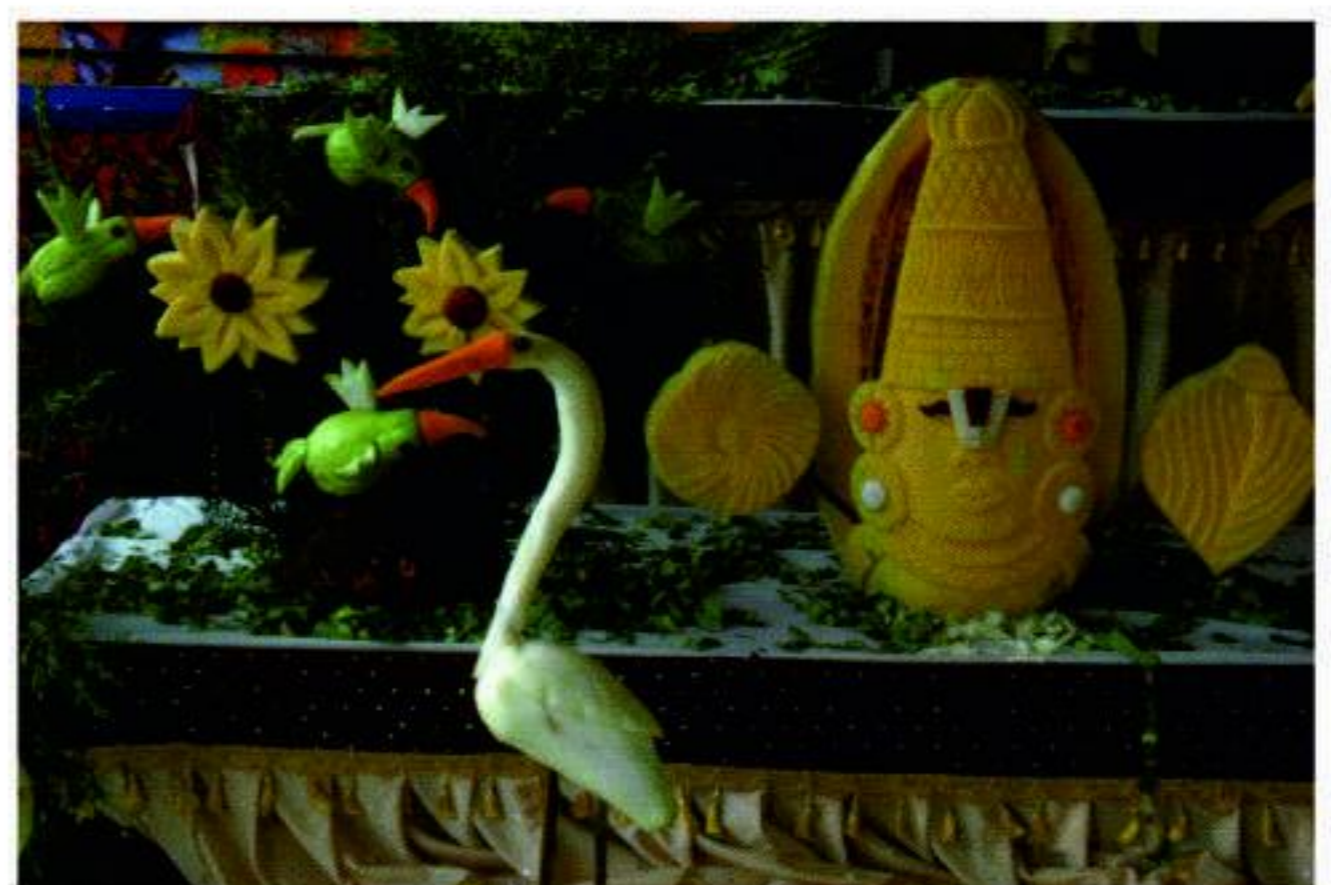
98427 79104  
94437 22450

தோப்பூர், பிரம்மதேசம் (அஞ்),  
அந்தியூர் (வழி) - 638 501. ஈரோடு (மா).



விதைத்தவன் உறங்கிடுவான்  
விதைகள் உறங்குவதில்லை

எண்ணியவன் உறங்கிடுவான்  
எண்ணங்கள் உறங்குவதில்லை

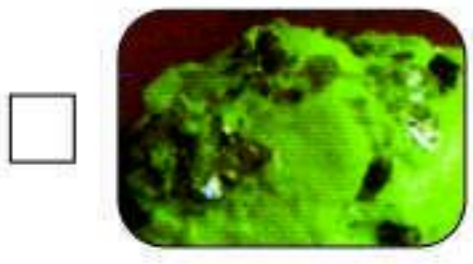


## இனிய வகைகள்

மக்கள் பேடா - காலா ஜாமுன் - குலோப் ஜாமுன் - முந்திரி கேக் - காஜி கத்லி - பாதாம் அல்வா - பிஸ்தா கத்லி - பிஸ்தா ரோல் - சோன் பம்பி - மைதா கேக் - சாக்லேட் கேக் - கேரட் பர்மி - கேரட் மைசூர்பா - மைசூர்பா - பாம்பே லட்டு - லட்டு - மினி ஜிலேபி - பாம்பே ஜாங்கிரி - பன்னீர் ஜாங்கிரி - பூசணி அல்வா - கேரட் அல்வா - கோதுமை அல்வா - பேரிச்சம்பழம் அல்வா - அசோகா அல்வா - தால் அல்வா - கார்பிளவர் அல்வா - டிரை ப்ரூட்ஸ் அல்வா - நடஸ் அல்வா - ரவா கேசரி - ப்ரூட் அல்வா - ப்ரூட் கேசரி - ஒப்பிட்டு - பைனாப்பிள் ஜாமுன் - ஆரஞ்சு ஜாமுன்

## மில்க் ஸ்வீட்

ரசமலாய்



ரசகுல்லா



தூத்பேடா



கலாகந்த்



சாஹி துக்டா



பால் அல்வா



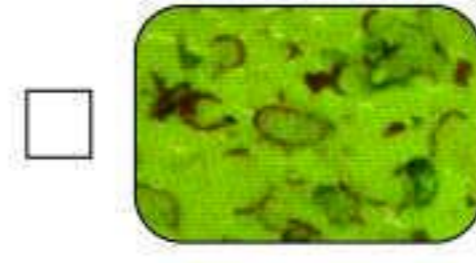
அனார்கலி



ஹனிடியூ



பாஸந்தி



ப்ரூட் சம் சம்



மோங்கோ ரசகுல்லா



ராஜ் போக்



சம்பாகளி



மில்க் பிளவர்



லோட்டஸ்



மலாய் சம் சம்



மோகன் போக்



பிஸ்தா பன்ச்



மில்க் பட்டர் பிளை



மில்க் கேக்



கேசர் சம் சம்



பட்டர் ஸ்ட்ராபெரி



அனார்கலி



மில்க் சாண்ட்விச்



கிரீம் சம் சம்



மலாய் ரோல்



மலாய் செரி



## பேன்சி ஸ்வீட்

<input type="checkbox"/>	<b>பாம்பே அல்வா</b>	<input type="checkbox"/>	<b>சந்திர கலா</b>	<input type="checkbox"/>	<b>சாக்லேட் சோன்பம்ழி</b>	<input type="checkbox"/>	<b>தேங்காய் பர்பி</b>	<input type="checkbox"/>	<b>காஜா சாக்கோபார்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>ஆக்ரா பான்</b>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>மேங்கோ ரோல்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>ரியல் ஆப்பிள் ஜிலேபி</b>	<input type="checkbox"/>	<b>மலாய் காஜா</b>	<input type="checkbox"/>	<b>ஜாழன்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பாதாம் ரோல்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பாம்பே ஜிலேபி</b>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>அஞ்சீர் ரோல்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பாதாம் கத்லி</b>	<input type="checkbox"/>	<b>காஜா பாஸ்கட்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>காஜா அல்வா</b>	<input type="checkbox"/>	<b>டைமண்ட் கேக்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>லிச்சி சந்தேஷ்</b>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>காஜா பான்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பிஸ்தா ரோல்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>காஜா கமல்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பாதாம் போக்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பாதாம் பர்பி</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பிஸ்தா கோன்</b>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	<b>காஜா சாண்ட்விச்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பிஸ்தா சோன்பம்ழி</b>				
				<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>					

## டினனரி மெனூ (கிரவு டிபன்)

தக்காளி சூப் - ஸ்வீட் காரன் சூப் - மஷ்ரூம் சூப் - வெஜ் சூப் - நூடல்ஸ் சூப் - மிளகு சூப் - ஹெர்பல்ஸ் சூப்

## ஸ்டார்டர்ஸ்

<input type="checkbox"/>	<b>மெது போண்டா</b>	<input type="checkbox"/>	<b>காரன் சமோசா</b>	<input type="checkbox"/>	<b>ஆலு சமோசா</b>	<input type="checkbox"/>	<b>வெஜ் கட்லெட்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பன்னீர் கட்லெட்</b>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>காளான் கட்லெட்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>பேபி காரன் கட்லெட்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>மேக்ரோணி கட்லெட்</b>	<input type="checkbox"/>	<b>ஸ்பேஷல் வடை</b>	<input type="checkbox"/>	<b>வெஜ் ஸ்பிரிங் ரோல்</b>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

பன்னீர்  
ஸ்பிரிங் ரோல்



இட்லி



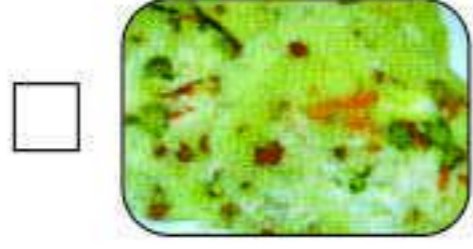
கறிவேப்பிலை  
இட்லி



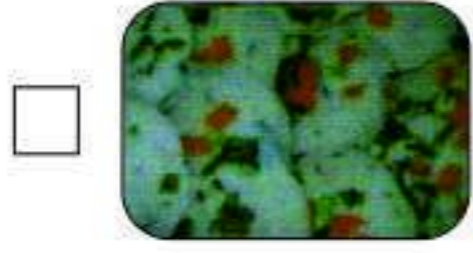
நூடுல்ஸ்  
ஸ்பிரிங் ரோல்



ரவா இட்லி



வெஜ் இட்லி



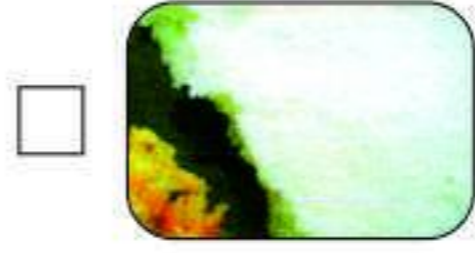
பிரட் ரோல்



மினி இட்லி



தட்டு இட்லி



பன்னீர் ரோல்



மினி பெப்பர்  
இட்லி



காஞ்சிபுரம்  
இட்லி



வெஜ் பால்  
மஞ்சூரியன்



காக்டெய்ல்  
இட்லி



சாம்பார்  
இட்லி



## ரைஸ்

வெஜ்புலாவ்



மஷ்ரூம்  
பட்டர் புலாவ்



நெல்லிக்காய்  
புலாவ்



கார்பன் புலாவ்



கீ ரைஸ்



குஸ்கா



கறி பலா  
பிரியாணி



அவரை பருப்பு  
சாதம்



பீஸ் புலாவ்



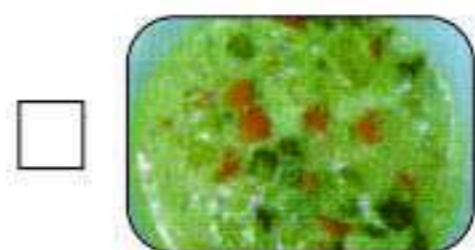
வெஜ் பிரியாணி



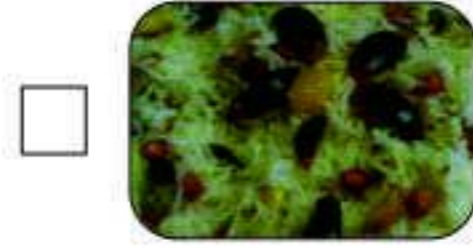
பட்டர் பீன்ஸ்  
புலாவ்



ஒயிட்  
குருமா



காஷ்மீரி  
புலாவ்



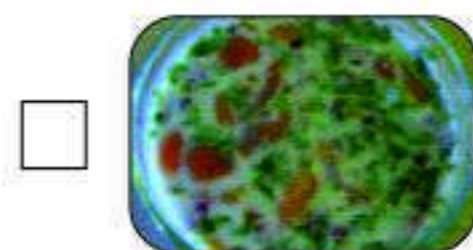
காளான்  
பிரியாணி



ஹைத்ராபாத்  
தம் பிரியாணி



மிக்ஸ்டு  
ரைத்தா



கோமி புலாவ்



மல்லி  
பிரியாணி



பிஸிபேலாபாத்



தயிர் பச்சடி



## ரொட்டி



## கிரேவி



## ஸ்பெஷலிட்டி



## சில்லி

காளிபிளவர் சில்லி - பேபி கார்ன் சில்லி - புடலங்காய் சில்லி - காளான் சில்லி - பன்னீர் சில்லி - கோவைக்காய் சில்லி - வெண்டைக்காய் நடஸ் பிரை - கிராக்கலிங் ஸ்பிளாச்

## தோசை

மசால் தோசை - வெஜ் மசால் தோசை - பேபி கார்ன் தோசை - ராகி தோசை - காளான் தோசை - காளிபிளவர் தோசை - மைசூர் மசால் தோசை - செம்மடநாடு கார தோசை - பொடி தோசை - சோள தோசை - கோதுமை தோசை - ரவா தோசை - ஆனியன் தோசை - ஆனியன் ரவா தோசை - நெய் தோசை - பட்டர் தோசை - தக்காளி தோசை - செட் தோசை - ஆந்திரா தோசை - வெஜ் ஊத்தாப்பம் - தக்காளி ஊத்தாப்பம் - பொடி ஊத்தாப்பம் - வெஜ் ஆம்லெட் - அடை அவியல்

## சட்னி

தக்காளி சட்னி - மல்லி சட்னி - புதினா சட்னி - கார சட்னி - அரசாயிக்காய் சட்னி - பீட்ரூட் சட்னி - மிளகாய் சட்னி - நிலக்கடலை சட்னி

சாம்பார் - தக்காளிக் குழம்பு - சைவ மீன்குழம்பு - இளநீர் குழம்பு

## தயிர்

தயிர் சாதம்

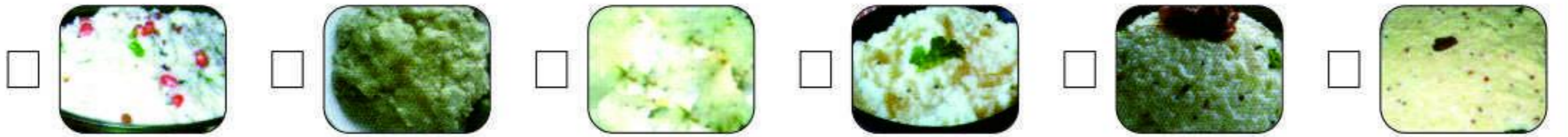
கம்பு  
தயிர் சாதம்

தீனை  
தயிர் சாதம்

கோதுமை  
தயிர் சாதம்

சாமை  
தயிர் சாதம்

தயிர்  
சேமியா



## ஊறுகாய்

மிக்ஸ்டு ஊறுகாய் - தக்காளி ஊறுகாய் - மா இஞ்சி ஊறுகாய் - பூண்டு ஊறுகாய் - மா இஞ்சி தொக்கு - இஞ்சி புளி தொக்கு

## ஹாட் டிரிங்ஸ்

மசாலா பால் - சுக்கு பால் - பனங்கற்கண்டு சுக்கு பால் - பாதாம் பால் - முந்திரி பால் - கேரட் கீர் - ராகி மால்ட் - காயி - டீ

## டெசெர்ட்ஸ்

ஐஸ்கிரீம் - கேரட் அல்வா - மினி ஜாமுன் - பீட்ரூட் அல்வா - வாழை பழம் - ப்ரூட் சாலட் பீடா

## காலை ழபன் ரிமனு

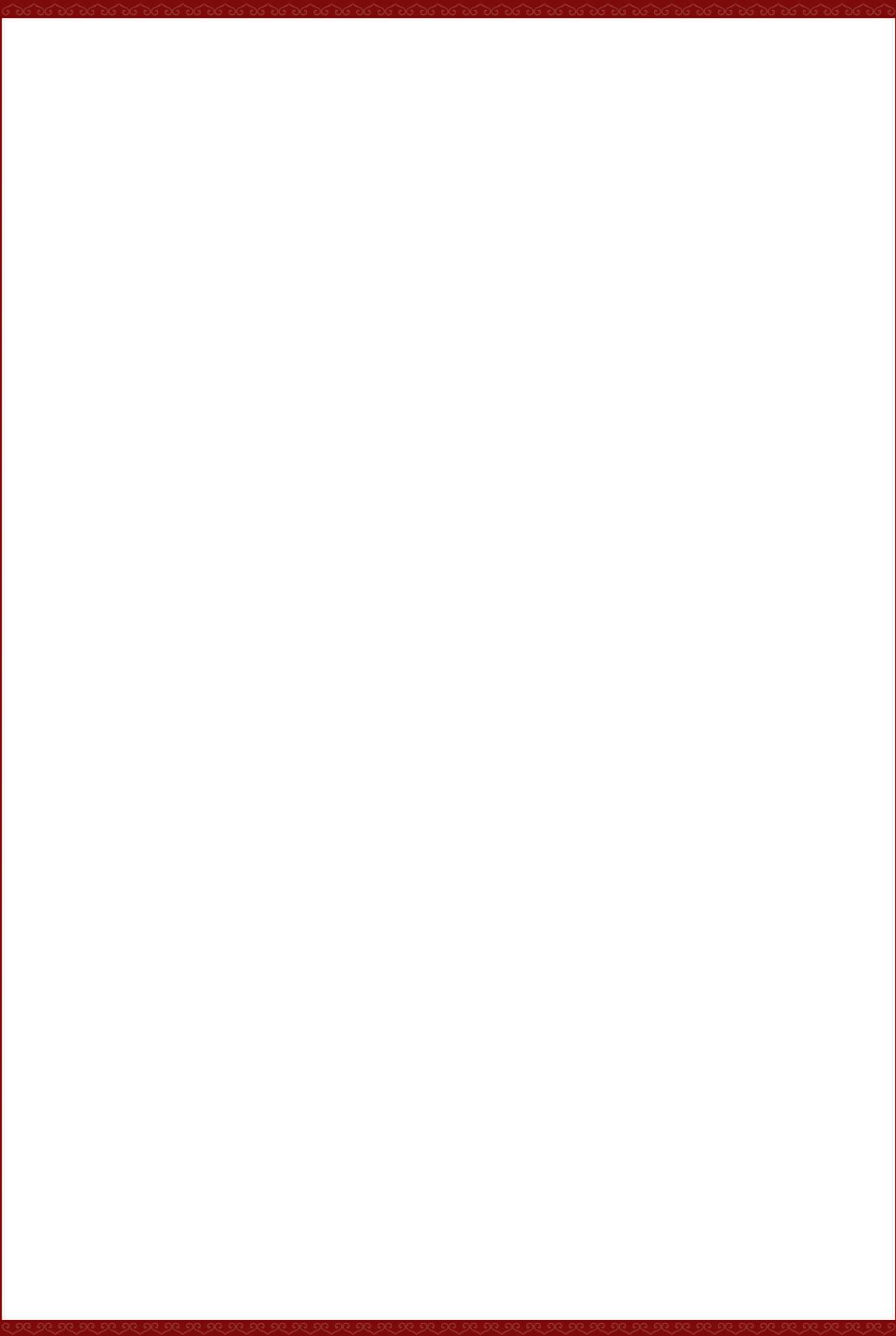
01. உளுந்து வடை - மெது போண்டா - ஸ்பெஷல் வடை
02. இட்லி - மல்லிகைபூ இட்லி - காஞ்சிபுரம் இட்லி - தாளித்த இட்லி - ரவா இட்லி - மினி இட்லி - வெஜ் இட்லி - இளநீர் இட்லி - தட்டு இட்லி
03. வெண் பொங்கல் - ரவா பொங்கல் - சேமியா பாத் - சேமியா புலாவ் - வெஜ் கிச்சடி
04. இடியாப்பம் - ஆப்பம் - வெஜ் ஆம்லெட்
05. லெமன் சேவை - பேமி கார்ன் சேவை - வெஜ் சேவை
06. மினி பூரி - கீரை பூரி - பட்டர் ப்ரெட் டோஸ்ட்
07. சென்னா மசால் - உருளை கிழங்கு மசால் - உருளை கிழங்கு சப்ஜி
08. மசால் தோசை - வெஜ் மசால் தோசை - பேமி கார்ன் தோசை - ராகி தோசை - காளான் தோசை - காளிபிளவர் தோசை - மைசூர் மசால் தோசை - செம்மடிநாடு கார தோசை - பொடி தோசை - சோள தோசை - கோதுமை தோசை - ரவா தோசை - ஆனியன் தோசை - ஆனியன் ரவா தோசை - நெய் தோசை - பட்டர் தோசை - தக்காளி தோசை - செட் தோசை - ஆந்திரா தோசை - வெஜ் ஊத்தாப்பம் - தக்காளி ஊத்தாப்பம் - பொடி ஊத்தாப்பம் - வெஜ் ஆம்லெட் - அடை அவியல்
09. தக்காளி சட்னி - மல்லி சட்னி - புதினா சட்னி - கார சட்னி - அரசாயிக்காய் சட்னி - பீட்ரூட் சட்னி - மிளகாய் சட்னி - நிலக்கடலை சட்னி
10. சாம்பார் - தக்காளிக் குழம்பு - சைவ மீன்குழம்பு - இளநீர் குழம்பு
11. உப்புமா - தயிர் சேமியா - தயிர் சாதம்
12. மசாலா பால் - சுக்கு பால் - பனங்கற்கண்டு சுக்கு பால் - பாதாம் பால் - முந்திரி பால் - கேரட் கீர் - ராகி மால்ட் - காயி - டீ

## மதிய விருந்து

01. தக்காளி சூப் - ஸ்வீட் கார்ன் சூப் - மஷ்ரூம் சூப் - வெஜ் சூப் - நூடுல்ஸ் சூப் - மிளகு சூப் - ஹெர்பல்ஸ் சூப்
02. சப்பாத்தி - மேத்தி சப்பாத்தி - ஜீரா சப்பாத்தி - புதினா சப்பாத்தி - ரொமாலி ரொட்டி - மினி குல்சா - புல்கா - ஸ்டப்ப்டு நாண் - பட்டர் நாண்
03. பன்னீர் பட்டர் மசால் - கோபி மசால் - நவரத்ன குரமா - நீலகிரி குரமா - வெஜ் கடாய் கறி - மஷ்ரூம் மசால் - வெஜ் குரமா - சென்னா மசால் - காளான் பள்ளிபாளையம் - வெஜிடபிள் எசட்டிநாடு - மலாய் கோப்தா கறி - பன்னீர் புஜையா - பாலக் பன்னீர்



04. வெஜ் புலாவ் - கீ ரைஸ் - பீஸ் புலாவ் - காஷ்மீரி புலாவ் - நெல்லிக்காய் புலாவ் - கோபி புலாவ் - மஷ்ரூம் மட்டர் புலாவ் - குஸ்கா - வெஜ் பிரியாணி - காளான் பிரியாணி - மல்லி பிரியாணி - கறிபலா பிரியாணி - பட்டர் பீன்ஸ் புலாவ் - ஹைதராபாத் தம் பிரியாணி - பிஸிபேலாபாத்
05. ஓயிட் குருமா - மிக்ஸ்டு ரைத்தா - தயிர் பச்சடி - சிப்ஸ் - வடகம்
06. காளிபிளவர் சில்லி - பேபி கார்ன் சில்லி - புடலங்காய் சில்லி - காளான் சில்லி - பன்னீர் சில்லி - கோவைக்காய் சில்லி - வெண்டைக்காய் நடஸ் பிரை
07. சாதம்
08. பருப்பு நெய் - பச்சை பயிறு கடைசல் - கொள்ளு பயிறு கடைசல் - பாசிப் பருப்பு கடைசல்
09. சாம்பார்
10. எண்ணெய் கத்தரி குழம்பு - சுண்டல் வத்தல் குழம்பு - பூண்டு புளி குழம்பு - கிளக்கோஸ் குழம்பு - சைவ மீன் குழம்பு - மிளகு குழம்பு - கறிவேப்பிலை குழம்பு - பூசணி மோர் குழம்பு - போண்டா மோர் குழம்பு - வெண்டைக்காய் மோர் குழம்பு - வெந்தய குழம்பு - பருப்பு உருண்டை குழம்பு
11. பருப்பு ரசம் - தக்காளி ரசம் - பைனாப்பிள் ரசம் - மிளகு ரசம் - மைசூர் ரசம் - பன்னீர் ரசம் - எலுமிச்சை ரசம் - கொள்ளு ரசம்
12. கதம்ப பொரியல் - கோஸ் பட்டாணி பொரியல் - அவரை பொரியல் - தட்டக்காய் பொரியல் - பீன்ஸ் பருப்பு உசிலி - கொத்தவரை பொரியல் - உருளை கார கறி - வாழைக்காய் பொடி மாஸ் - உருளைகிழங்கு பொடி மாஸ்
13. அவியல் - பூசணி கடலைபருப்பு கூட்டு - கீரை கூட்டு - மேராக்காய் கூட்டு - புடலங்காய் கூட்டு - சேனை கடலை - சேனை சாப்ஸ் - உருளை கிழங்கு சாப்ஸ் - கோவைக்காய் சாப்ஸ் - கத்தரிக்காய் கடலை
14. தயிர்
15. வடகம் - அரிசி அப்பளம் - அப்பளம் - ஜவ்வரிசி அப்பளம்
16. பருப்பு வடை - உளுந்து வடை - மெது போண்டா - ஸ்பெசல் வடை - கீரை வடை - வாழைப் பூ வடை - பச்சைபயிறு வடை
17. அடை பிரதமன் பாயாசம் - ப்ரூட் பாயாசம் - சேமியா பாயாசம் - சேமியா ஜவ்வரிசி பாயாசம் - அரிசி தேங்காய் பாயாசம் - கோதுமை பாயாசம் - அவில் பாயாசம் - பாசிப் பருப்பு பாயாசம் - கடலைப் பருப்பு பாயாசம்
18. மிக்ஸ்டு ஊறுகாய் - தக்காளி ஊறுகாய் - மா இஞ்சி ஊறுகாய் - இஞ்சி புளி - மா இஞ்சி தொக்கு -பூண்டு ஊறுகாய்





**G.R.S**

**கேட்ரிங்ஸ்**

தோப்பூர், பிரம்மதேசம் (அஞ்),  
அந்தியூர் (வழி) - 638 501. ஈரோடு (மா).  
செல் : 98427 79104, 94437 22450